

Mettre à l'abri

Une panne de disque dur et vos photos, vidéos, musiques et documents peuvent tous disparaître irrémédiablement ! Seule solution pour éviter de perdre à jamais ces précieux fichiers : les sauvegarder et les archiver régulièrement. Suivez le guide !

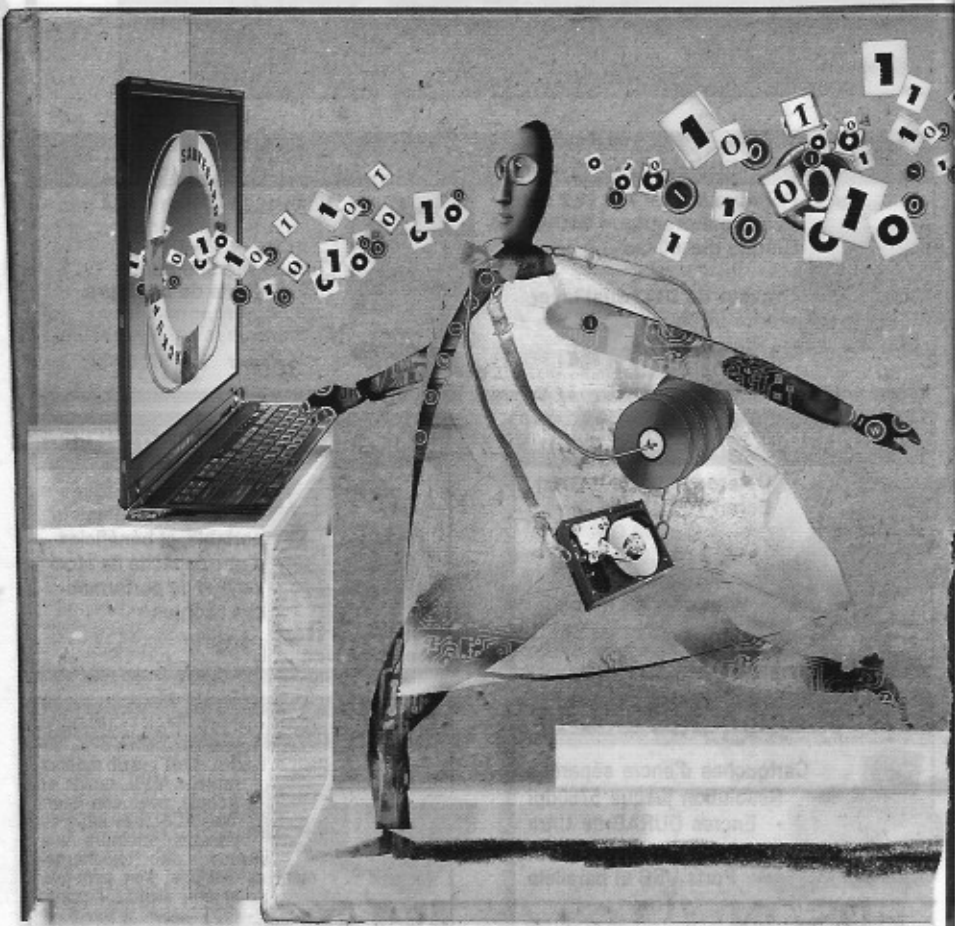
Personne n'a envie de perdre du jour au lendemain ses documents de travail, son carnet d'adresses, ses chansons achetées sur Internet, ses photos de famille ou ses vidéos de vacances. Pourtant, il suffit d'une simple panne de disque dur pour que ces précieux fichiers disparaissent pour toujours ! Et malgré cela, rares sont ceux qui sauvegardent régulièrement leurs données, que ce soit par méconnaissance des risques encourus, par manque de temps, ou encore par découragement, la manœuvre étant jugée complexe et fastidieuse...

Le minimum : une sauvegarde par semaine et un archivage trimestriel

Ce guide a justement été conçu pour vous éviter le pire, en vous montrant comment mettre facilement vos données à l'abri. Et pour cela, deux solutions, plus complémentaires que concurrentes, peuvent être adoptées...

La première, c'est la sauvegarde. Elle consiste à dupliquer vos fichiers sur un autre support facilement accessible en cas de panne ou de perte. La seconde, c'est l'archivage. Là encore, il s'agit de copier vos fichiers sur un autre support mais, cette fois, les données archivées peuvent être supprimées du disque dur. De fait, nous vous conseillons de sauvegarder fréquemment (une fois par jour ou par semaine) les fichiers sur lesquels vous travaillez, et d'archiver régulièrement (une fois par mois ou par trimestre, par exemple) ceux dont vous n'avez pas quotidiennement besoin, afin de libérer de la place sur le disque dur.

Il existe plusieurs méthodes et supports pour la sauvegarde et l'archivage de données. Dans



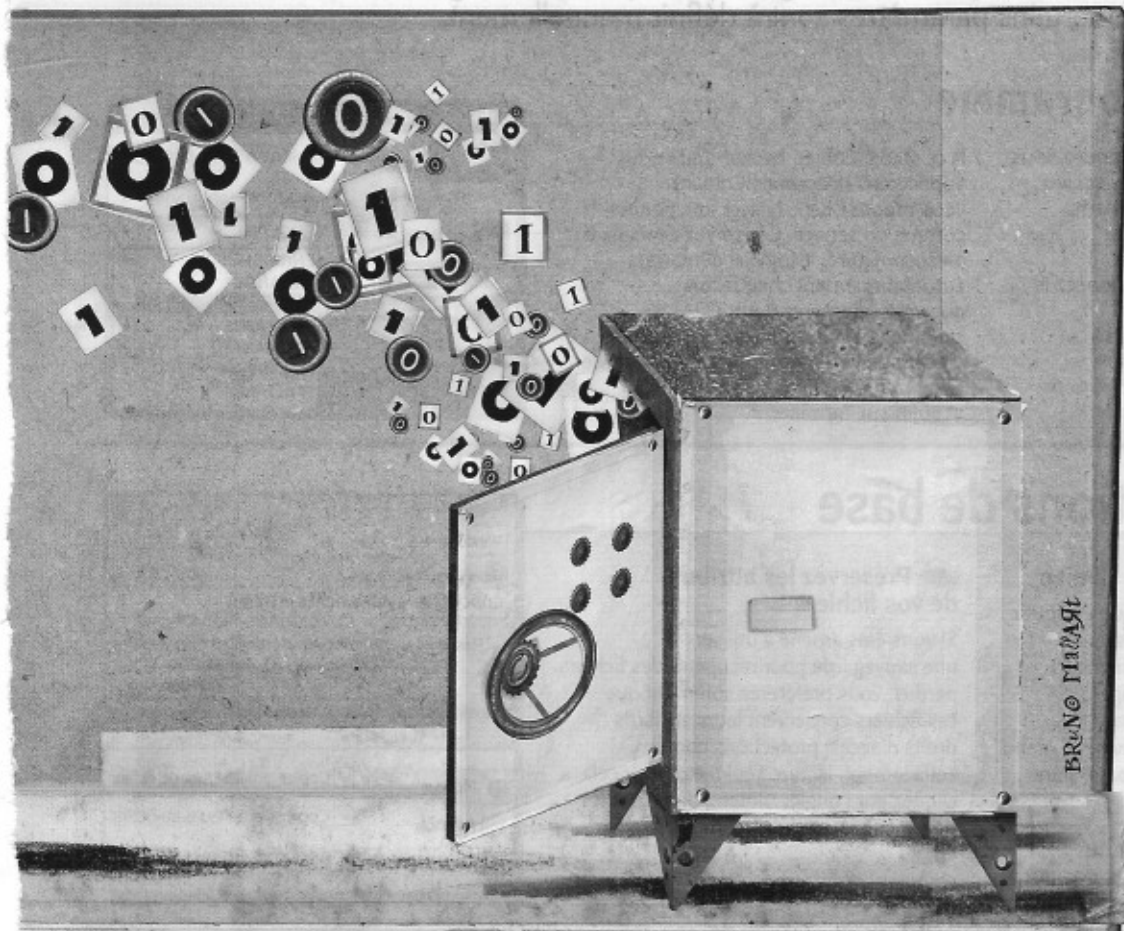
ce guide, nous avons fait des choix radicaux, en privilégiant la simplicité de mise en œuvre, la sécurité et les coûts.

Ainsi, pour sauvegarder vos données, nous vous conseillons d'utiliser un disque dur externe que vous réserverez exclusivement à cet usage : comme il sera moins sollicité que vos autres disques durs, puisque vous ne l'allumerez que pour la sauvegarde ou la récupération de données, il s'usera moins et risquera donc moins de tomber en panne. Cette solution est simple : les disques durs externes se branchent en un clin d'œil sur une prise USB (ou FireWire). Elle est confortable : les transferts atteignent au moins 20 Mo/s. Et elle s'avère très économique : un disque dur

externe de 160 Go coûte moins de 80 euros. Pour archiver vos données, la meilleure solution consiste à les graver définitivement sur CD ou DVD. Des supports particulièrement économiques : on trouve des CD-R de 700 Mo à partir de 0,50 euro, et des DVD±R de 4,7 Go à partir de 2 euros.

Pour sauvegarder et archiver, vous aurez besoin de logiciels spéciaux. Dans ce guide, nous avons pris le parti d'oublier l'outil de sauvegarde de Windows XP (accessible en passant par le menu Démarrer, Programmes, Accessoires, Outils Système), un peu trop simpliste : il lui manque, par exemple, quelques fonctions bien utiles comme le découpage des gros fichiers en fonction de la capacité de stockage des supports

ses données



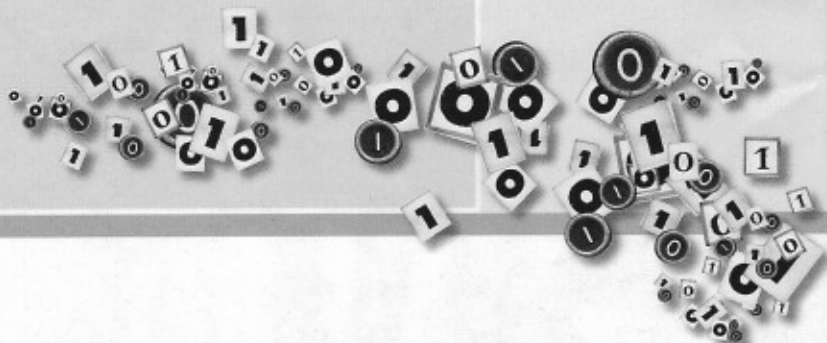
- 1 Paramétrer Cobian Backup p. 152
- 2 Sauvegarder sur disque dur p. 154
- 3 Archiver sur CD ou DVD p. 156

pas traiter des services de stockage sur Internet; ils sont certes promis à un bel avenir mais pour le moment, les capacités de stockage offertes demeurent encore trop faibles, et les temps de transferts, trop longs.

Nous effectuerons la plupart des manipulations avec Cobian Backup 8, un logiciel gratuit et en français (son créateur, qui l'améliore régulièrement, accepte néanmoins les donations d'encouragement...). Pour l'archivage, nous ferons également appel à un autre programme gratuit et en français, CDVista, qui vous aidera à cataloguer vos CD et DVD afin de retrouver facilement vos fichiers quand vous en aurez besoin. Une étape qu'il ne faut surtout pas négliger... **VM**

Pour sauvegarder sans y penser : le Raid 1

Une autre façon de sauvegarder ses données consiste à monter deux disques durs associés en mode Raid 1, c'est-à-dire en miroir : le système fait alors en sorte que chacun soit, à tout moment, l'exacte copie de l'autre, de façon totalement transparente pour l'utilisateur. Chaque fichier est inscrit en double sur les deux disques durs en temps réel. Si cela ralentit un peu l'écriture, en revanche, la lecture de données est plus rapide qu'à l'accoutumée, puisqu'elle se fait sur les deux disques à la fois. En cas de panne, il suffit de remplacer le disque défaillant par un modèle de même capacité : les données sont automatiquement recopiées et le miroir est reconstruit; une opération qui peut cependant prendre plusieurs dizaines de minutes, compte tenu de l'importante capacité des actuels disques durs. Le Raid 1 est pris en compte par la plupart des cartes mères de moins de deux ans exploitant les disques durs à la norme Sata.



1 Paramétrer Cobian Backup

Nous utiliserons dans ce guide le logiciel Cobian Backup 8, qui présente l'intérêt d'être gratuit et en français. La plupart de ses options sont réglées pour que les sauvegardes s'effectuent automatiquement, mais certains paramètres sont à définir manuellement.

Installez le programme

Avec votre navigateur Web, rendez-vous sur notre site www.telecharger.com, tapez *Cobian Backup* dans le champ de saisie et téléchargez le fichier *cbSetup.exe* (7,5 Mo). Une fois le fichier rapatrié sur votre PC, lancez-le pour commencer l'installation. Dans la liste *Available languages*, sélectionnez *FRENCH* (voir écran). Cochez la case *J'accepte les conditions* et cliquez deux fois sur *Suivant*.

A ce stade, Cobian Backup (que nous appellerons désormais Cobian) vous propose de le laisser fonctionner comme un service. Conservez ce réglage : ainsi configuré, le logiciel démarrera automatiquement chaque fois que vous allumerez votre PC, seul moyen d'assurer une planification efficace de vos opérations de sauvegarde. Cliquez sur *Suivant*, puis sur *Oui* et enfin sur *Terminer*.



Réglez les options de base

Ouvrez la fenêtre de Cobian

Pour accéder aux réglages, double-cliquez sur l'icône de Cobian (un croissant de lune) dans la *Zone de notification* de Windows (à côté de l'horloge). Une fenêtre apparaît (voir écran 1). Pour les réglages suivants, ouvrez le menu *Outils*, *Options*, changez les paramètres, et cliquez finalement sur *OK*.

Désactivez la recherche automatique de nouvelles versions

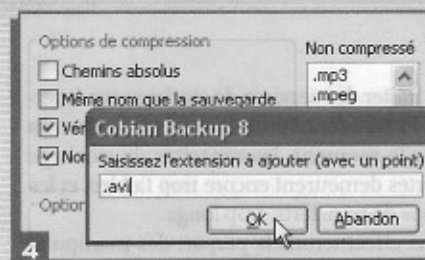
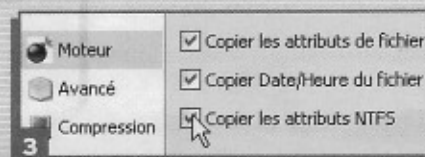
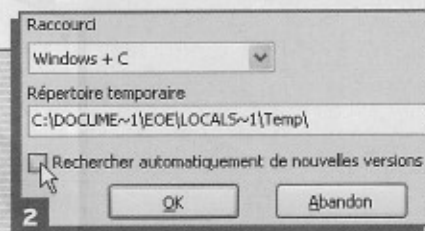
Par défaut, à chaque démarrage du PC, Cobian cherche sur son site Web s'il existe des versions plus récentes du logiciel, action durant laquelle il n'est pas disponible. Pour désactiver cette recherche, cliquez sur l'onglet *Général*, à gauche, et désélectionnez l'option *Rechercher automatiquement de nouvelles versions* (voir écran 2).

Préservez les attributs de vos fichiers

Si vous êtes amené à utiliser une sauvegarde pour récupérer des fichiers perdus, vous préférerez sûrement que ces fichiers conservent leurs attributs : droits d'accès, protections contre l'effacement, lecture seule, etc. Pour cela, cliquez sur l'onglet *Moteur*, dans le volet de gauche, et cochez les deux options *Copier les attributs de fichier* et *Copier les attributs NTFS* (voir écran 3).

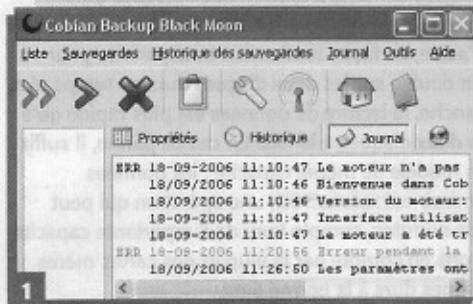
Interdisez les compressions inutiles

Par défaut, Cobian compresse les fichiers lors de la sauvegarde afin qu'ils occupent moins d'espace sur le disque dur. Certains fichiers, comme les photos en JPEG et les vidéos en DivX, doivent être exclus de ce processus car ils sont déjà compressés, de sorte que le gain serait nul, et la sauvegarde inutilement ralentie. Pour compléter la liste – incomplète – des fichiers à ne pas compresser, activez l'onglet *Compression* dans le volet de gauche. Cliquez sur *Ajouter*. Tapez *.avi* et cliquez sur *OK* (voir écran 4). Recommencez avec les extensions *.mpg*, *.mp4*, *.divx* et désélectionnez la case *Compression fichiers multimédias*.



Passez en priorité basse

Vous préférez que votre travail ne soit pas ralenti pendant les sauvegardes automatiques ? Demandez à Windows d'allouer le minimum de ressources système à Cobian : dans le volet de gauche, cliquez sur l'onglet *Moteur* et cochez l'option *Priorité basse* pour ce travail.

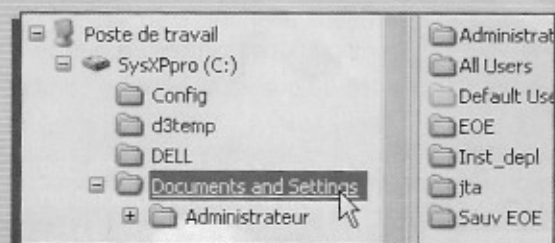


2

Sauvegarder sur disque dur

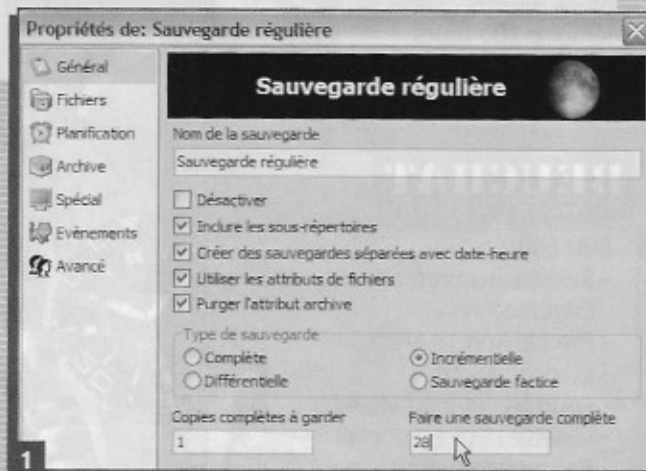
Avec Cobian Backup, il suffit de sélectionner une fois pour toutes les dossiers et fichiers que vous souhaitez préserver, puis de planifier leur duplication sur votre disque dur externe.

Sélectionnez les données à sauvegarder



Vous savez où se trouvent vos documents et fichiers personnels, mais où sont donc vos favoris Internet, vos messages électroniques, votre carnet d'adresses ou vos modèles de documents bureautiques ? Choisissez la facilité : intégrez à votre sauvegarde la totalité du dossier C:\Documents and Settings (voir écran).

Vous serez ainsi certain de préserver l'essentiel des documents et des réglages des logiciels, et cela pour tous les utilisateurs de votre PC. Par ailleurs, nous vous conseillons de lancer tous les logiciels que vous utilisez régulièrement pour voir dans quels dossiers ils enregistrent vos fichiers : projets de montage vidéo ou audio, albums de photos, etc. Ajoutez ces dossiers à votre sauvegarde. Le but est de mettre à l'abri tous les fichiers importants. Inutile, en revanche, de sauvegarder vos logiciels... Si vous avez à réinstaller totalement Windows, vous devrez réinstaller chacun d'eux, de toute façon.



Programmez vos sauvegardes

Avant tout, assurez-vous qu'il y a assez d'espace libre sur votre disque dur externe pour stocker tous les dossiers et fichiers auxquels vous tenez. Comme les autres logiciels spécialisés, Cobian Backup gère trois types de sauvegarde : complète, incrémentielle et différentielle. La sauvegarde complète est, comme son nom l'indique, une copie complète de tous les fichiers et dossiers désignés (c'est celle qui occupe le plus de place sur le disque dur). La sauvegarde dite différentielle ne tient compte que des fichiers modifiés depuis la dernière sauvegarde complète, qui sert de référence. Enfin, la sauvegarde incrémentielle ne prend en compte que les fichiers modifiés depuis la dernière sauvegarde, quel que soit son type. Nous vous conseillons de programmer une sauvegarde complète toutes les quatre semaines et une sauvegarde incrémentielle quotidienne. Bien évidemment, vous pouvez ajuster ces paramètres selon vos propres besoins.

► Créez la sauvegarde

Double-cliquez sur l'icône Cobian dans la Zone de notification, pour ouvrir la fenêtre principale du logiciel. Déroulez le menu Sauvegardes, Nouvelle sauvegarde. Une fenêtre apparaît (voir écran 1). A l'intérieur du champ Nom de la sauvegarde, tapez *Sauvegarde régulière*. Dans la zone Type de sauvegarde, cochez Incrémentielle. Dans la zone Copies complètes à garder, tapez 1; vous ne conserverez ainsi, sur votre disque dur externe, que la dernière sauvegarde complète en date. Dans la zone Faire une sauvegarde complète, saisissez 28; dans la mesure où vous choisirez ensuite une sauvegarde quotidienne, ce chiffre indique au logiciel que vous souhaitez faire une sauvegarde complète tous les 28 jours.

► Sélectionnez les dossiers et fichiers concernés

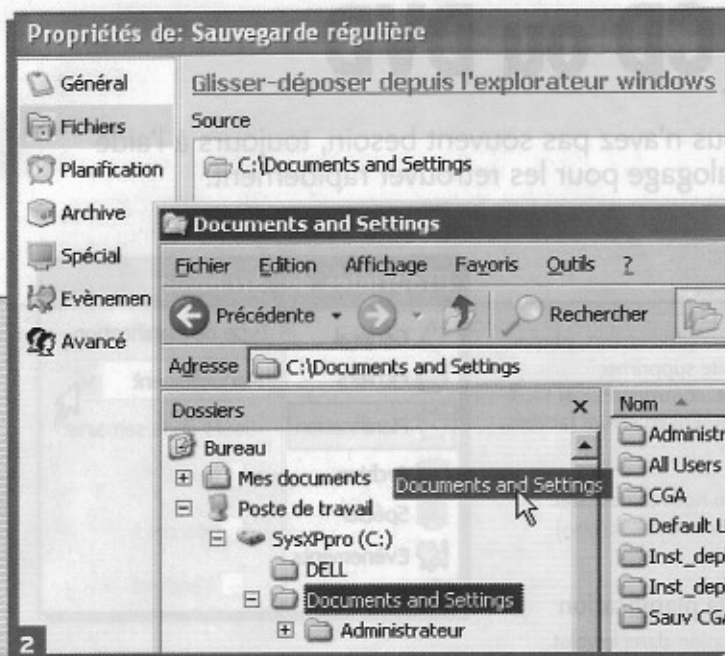
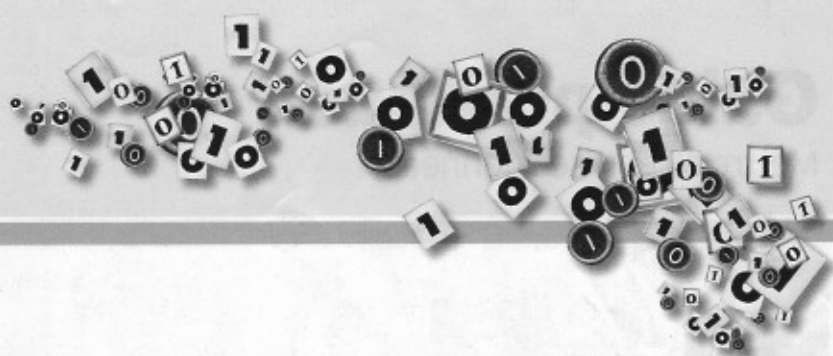
Cliquez sur Fichiers dans le volet de gauche. Sur le Bureau de Windows, ouvrez le Poste de travail. Si la fenêtre s'ouvre en plein écran, réduisez-la. Déroulez le menu Outils, Options des dossiers et activez l'onglet Affichage. Si ce n'est pas fait, cochez l'option Afficher les fichiers et dossiers cachés et cliquez sur OK. Cliquez maintenant sur le dossier C:\Documents and Settings et glissez-le dans le cadre Source de la fenêtre de Cobian Backup (voir écran 2). Effectuez la même opération avec tous les autres dossiers ou fichiers que vous souhaitez sauvegarder.

► Choisissez la destination des sauvegardes

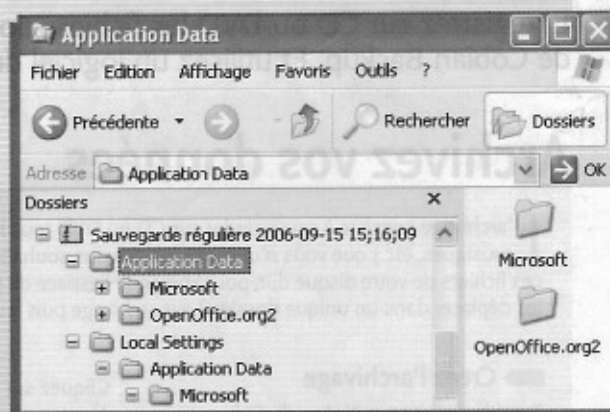
Cliquez sur le bouton Ajouter, sous le cadre Destination (voir écran 3). Sélectionnez Répertoire. Développez l'arborescence, sélectionnez votre disque dur externe puis le dossier que vous aurez préalablement créé pour accueillir vos sauvegardes. Enfin, cliquez sur OK.

► Planifiez les sauvegardes

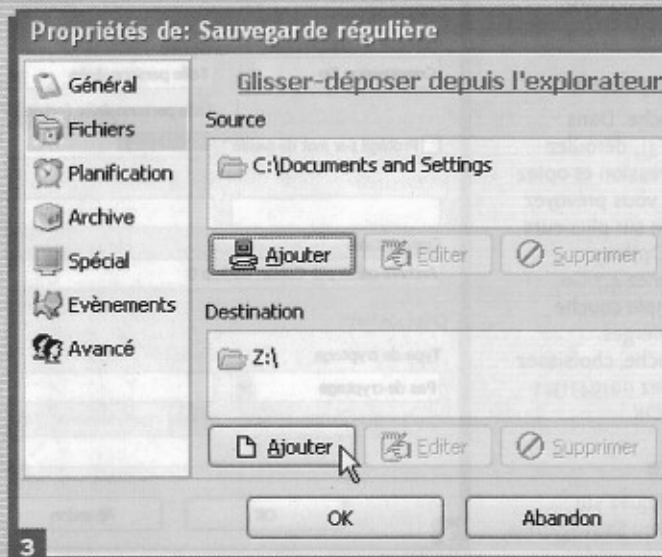
Cliquez sur Planification dans le volet de gauche. Déroulez la liste Type de planification et sélectionnez Quotidienne (voir écran 4).



Récupérez un fichier sauvegardé



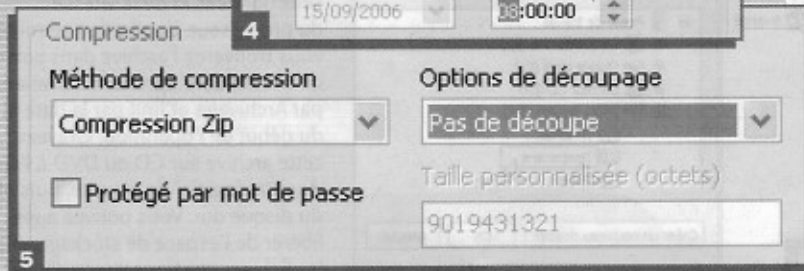
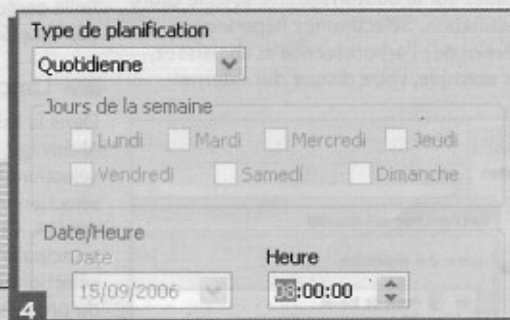
Récupérer un fichier sauvegardé avec Cobian Backup est très simple. Toutes les sauvegardes sont stockées à l'emplacement défini lors de l'étape *Choisissez la destination des sauvegardes*, dans l'encadré ci-contre. Elles se présentent sous la forme de fichiers archives dont le nom se termine par la date et l'heure de la sauvegarde, par exemple *Sauvegarde régulière 2006-09-15 15;16;09* pour une sauvegarde effectuée le 15 septembre 2006 vers 15 h 16 (voir écran). Notez que le plus ancien de ces fichiers est une sauvegarde complète; les autres correspondent à des sauvegardes incrémentielles. Avec Windows XP, vous pouvez ouvrir ces fichiers archives et explorer leur arborescence comme vous le feriez avec n'importe quel dossier. L'arborescence originale des dossiers et des fichiers est préservée pour en faciliter la localisation. Pour récupérer un fichier, faites-le simplement glisser vers son dossier d'origine.



Dans le champ *Heure*, indiquez l'heure de la sauvegarde. Tapez par exemple *8:00:00* pour que votre sauvegarde soit lancée chaque jour à 8 heures. N'oubliez pas de laisser votre ordinateur allumé à ce moment-là, et votre disque dur externe branché. Sinon, la sauvegarde ne pourra avoir lieu.

Configurez la compression des données

Cliquez sur *Archive* dans le volet de gauche. Déroulez la liste *Méthode de compression* et sélectionnez *Compression Zip* (voir écran 5). Déroulez la liste *Options de découpage* et sélectionnez *Pas de découpe*. Cliquez sur *OK*.



3 Archiver sur CD ou DVD

Enregistrez sur CD ou DVD les fichiers dont vous n'avez pas souvent besoin, toujours à l'aide de Cobian Backup. Et utilisez un logiciel de catalogage pour les retrouver rapidement.

Archivez vos données

L'archivage consiste à sauvegarder sur CD ou DVD tous les fichiers (documents, photos, musiques, etc.) que vous n'utilisez plus. Si vous souhaitez ensuite supprimer ces fichiers de votre disque dur, pour libérer de l'espace de stockage, commencez par tous les déplacer dans un unique dossier. Leur archivage puis leur effacement en seront facilités.

► Créez l'archivage

Double-cliquez sur l'icône de Cobian pour ouvrir la fenêtre principale du logiciel. Déroulez le menu Sauvegardes, Nouvelle sauvegarde. Dans le champ Nom de la sauvegarde, tapez *Archivage*. A la rubrique Type de sauvegarde, sélectionnez Complète.

► Ajoutez les fichiers

Cliquez sur Fichiers, à gauche, puis sur le bouton Ajouter sous le cadre Source. Sélectionnez Répertoire. Choisissez le(s) dossier(s) que vous souhaitez archiver, puis cliquez sur OK.

► Sélectionnez le support de sauvegarde

Cobian n'intègre pas de fonction de gravure. Il faut donc enregistrer temporairement l'archive sur disque dur. Cliquez sur le bouton Ajouter sous le cadre Destination. Sélectionnez Répertoire. Développez l'arborescence et choisissez, par exemple, votre disque dur externe.

Cliquez sur Créer un nouveau dossier. Nommez-le *Temporaire* (voir écran 1) et cliquez sur OK.

► Désactivez la planification

Cliquez sur Planification dans le volet de gauche. Déroulez la liste Type de planification et sélectionnez Manuellement (voir écran 2).

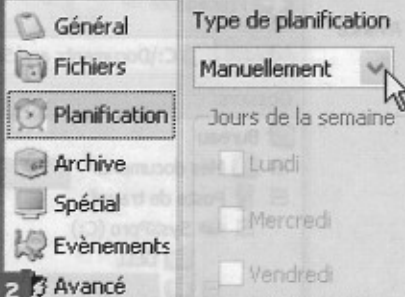
► Configurez la compression

Cliquez sur Archive, à gauche. Dans la partie droite (voir écran 3), déroulez la liste Méthode de compression et optez pour Compression Zip. Si vous prévoyez de graver votre sauvegarde sur plusieurs disques, déroulez la liste Options de découpage et sélectionnez 4,7 Go pour des DVD vierges simple couche ou 700 Mo pour des CD vierges. Pour des DVD double couche, choisissez Taille personnalisée et tapez 9019431321 (soit 8,4 Go). Cliquez sur OK.

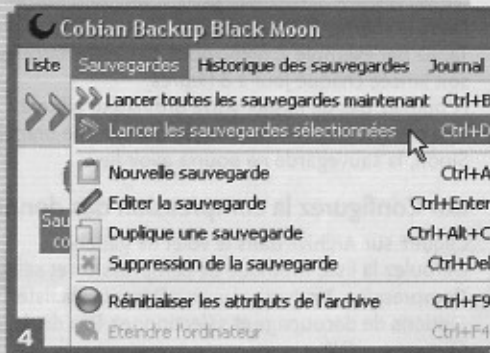
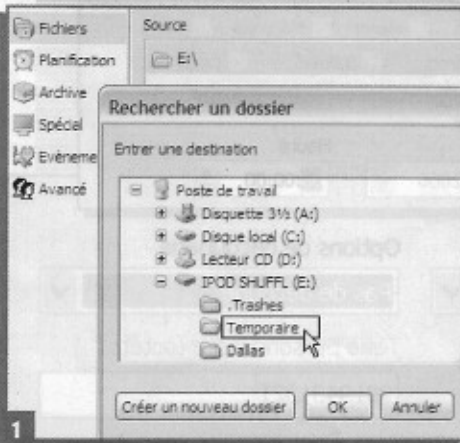
► Lancez l'archivage

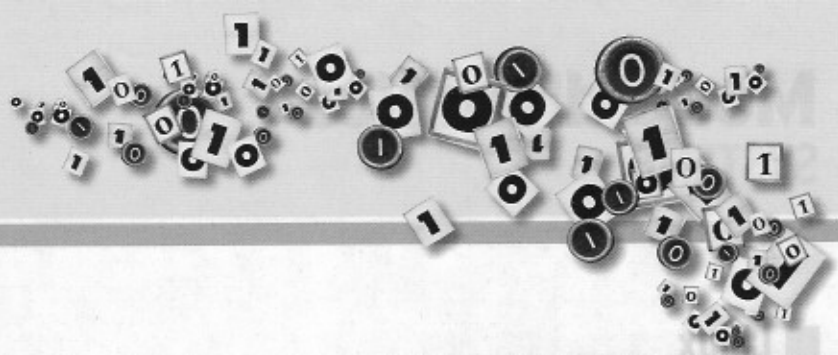
Dans la liste de gauche, cliquez sur Archivage. Déroulez le menu Sauvegardes, sélectionnez Lancer les sauvegardes sélectionnées (voir écran 4), et cliquez sur OK. La durée du processus dépend principalement du volume de données sélectionnées et de la vitesse du processeur. L'opération terminée, vous trouverez l'archive dans son dossier de destination. Son nom commence par Archivage et finit par la date et l'heure du début de l'opération. Gravez cette archive sur CD ou DVD à l'aide de votre logiciel de gravure, puis effacez-la du disque dur. Vous pouvez aussi, pour libérer de l'espace de stockage, supprimer les fichiers que vous venez d'archiver.

Propriétés de: Archivage



Propriétés de: Sauvegarde complète





Cataloguez chaque disque

Retrouver ses données archivées peut vite relever du casse-tête. Le logiciel CDVista, gratuit et en français, crée un «catalogue» en inventariant le contenu des disques optiques sur lesquels vous enregistrez vos archives. Grâce à ce catalogue, vous pouvez effectuer une recherche dans vos archives, sans avoir à consulter chacun de vos disques. CDVista affiche les miniatures de vos photos et sait cataloguer le contenu de vos fichiers .zip.

► Installez CDVista

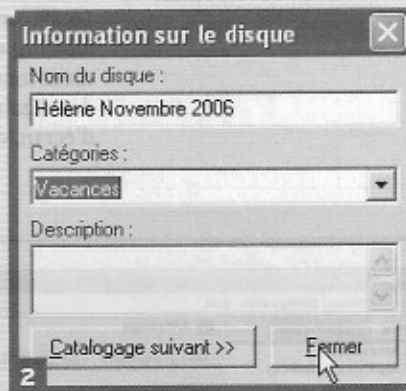
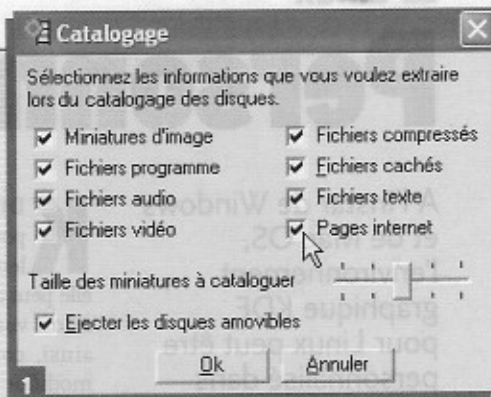
Rendez-vous sur le site www.gentibus.com/fr/ et cliquez sur le lien Téléchargement, puis sur Télécharger. Récupérez le fichier CDVistaSetup.exe (2,8 Mo), lancez-le et suivez les étapes de l'Assistant. Le logiciel démarre automatiquement au terme de l'installation. Déroulez la liste Please select the application language, sélectionnez Français, et cliquez sur OK.

► Créez des catégories

Avant de procéder à l'indexation, créez des catégories que vous pourrez affecter à vos disques pour les retrouver plus facilement. Dans la fenêtre principale de CDVista, déroulez le menu Outils, Catégories Disques. Cliquez sur Ajouter, saisissez un nom, par exemple Vacances et cliquez sur OK. Ajoutez autant de catégories que vous le souhaitez, et cliquez sur Fermer.

► Créez un index de vos volumes

Insérez le premier CD ou DVD contenant des données à indexer. Cliquez sur le bouton Cataloguer. Dans la fenêtre qui s'ouvre, cliquez sur Options. Cochez toutes les options pour forcer CDVista à produire un catalogue complet (voir écran 1). Si vous voulez que le disque soit éjecté du PC après son indexation, cochez aussi la case Ejecter les disques amovibles. Cliquez sur OK, sélectionnez l'unité correspondant à votre lecteur de CD/DVD, puis cliquez sur Cataloguer. L'indexation commence et peut durer plusieurs minutes. Une fois l'opération terminée, saisissez un nom pour identifier votre disque, puis choisissez une catégorie parmi celles que vous avez créées (voir écran 2) et cliquez sur Fermer. Pour cataloguer un autre disque, insérez-le puis cliquez de nouveau sur le bouton Cataloguer, deux fois de suite.



Utilisez vos archives

Bien sûr, ce n'est pas parce que vos données sont archivées qu'il devient impossible d'y accéder ! Avec CDVista, vous pouvez facilement consulter le contenu de vos archives, mais aussi retrouver rapidement un fichier précis, et le récupérer sur votre PC.

► Parcourez le catalogue

CDVista vous permet de parcourir l'arborescence des disques indexés comme avec l'Explorateur de Windows. Mais vous pouvez aussi consulter le contenu de vos archives par types de fichiers. Cliquez par exemple sur l'onglet Images pour afficher une miniature de toutes les images archivées (voir écran 1).

► Retrouvez un fichier précis

Vous cherchez un fichier donné ? Activez l'onglet Recherche et, dans le cadre de gauche, cochez par exemple Nom pour lancer une recherche sur le nom du fichier. Un champ s'ouvre en dessous pour que

vous y saisissez le nom du fichier (ou une partie de son nom). Cliquez sur Type pour préciser le type de fichiers recherché (image, document Word, vidéo, etc.) et affiner ainsi la recherche, ou cliquez sur Catégorie pour limiter la recherche aux supports appartenant à une catégorie précise. Enfin, cliquez sur Rechercher. La liste des résultats s'affiche dans la fenêtre principale de CDVista. En face de chaque fichier, vous pouvez lire le nom du disque qui l'héberge (voir écran 2).

► Récupérez vos fichiers

Une fois que vous avez trouvé le fichier que vous cherchiez au sein de vos archives, sélectionnez-le dans le cadre principal de la fenêtre de CDVista. Cliquez sur le bouton Récupérer. Sélectionnez le dossier de destination : Mes Documents, par exemple. Cliquez sur OK. CDVista vous indique quel disque d'archivage insérer. Mettez ce disque dans le lecteur et cliquez sur OK. En quelques secondes, votre fichier est copié dans le dossier Mes Documents.

